



Arlete Klauck

Psicóloga | CRP 03.12541

Acolher • Compreender • Transformar ❤️

Permane' Ser

Ser, ficar e pertencer.
Este é o nosso propósito.



NOME:

MÊS:

DIA DA SEMANA

DIA DO MÊS

AFETIVOGRAMA – 1ª QUINZENA

	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
 Euforia / Agradção / Aceleração / Agressividade															
 Irritabilidade / Inquietação / Impaciência															
 Bom humor / Estabilidade															
 Tristeza / Fadiga / Cansaço / Desânimo															
 Tristeza profunda / Lentidão / Apátia															



“Observar o que sinto é o primeiro passo
para cuidar do que sou.”



AFETIVOGRAMA – 2ª QUINZENA

	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
 Euforia / Agradção / Aceleração / Agressividade															
 Irritabilidade / Inquietação / Impaciência															
 Bom humor / Estabilidade															
 Tristeza / Fadiga / Cansaço / Desânimo															
 Tristeza profunda / Lentidão / Apátia															

Aqui, você pode ser.
E, assim, permanecer.
Juntos, podemos pertencer.

